

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«КАК РАСПОЗНАТЬ ОБМАН?»**

Дети находят способы противостоять родительскому контролю их занятий в Интернете

Продолжавшиеся долгое время среди психологов и педагогов дискуссии «Социальные сети – это хорошо или плохо?» завершает сама жизнь. Независимо от мнений специалистов, социальное общение – это данность нынешнего времени, так же, как автомобили, электричество, телевидение. И нужно просто учиться жить в этой данности и грамотно себя вести. На предыдущих собраниях говорилось о том, что необходимы доверительные отношения с ребенком. Но при этом ребенка надо контролировать, а для этого родителям необходимо знать, на какие ухищрения идут дети, как они вводят в заблуждение своих родителей. Задача этого материала – информирование родителей.

Как показывают результаты исследований, дети проводят в Интернете как минимум на два часа дольше, чем считают их родители.

А чтобы минимизировать родительский контроль их занятий в Интернете они:

1. Чистят историю браузера;
2. Удаляют или прячут переписку в Аське или цепочки в смс;
3. Используют компьютер, который родители не используют и не смогут проверить;
4. Используют мобильные устройства с выходом в Интернет;
5. Настройками ограничивают доступ только для друзей;
6. Регистрируются в сети под вымышленным именем;
7. Заводят новый почтовый адрес не известный родителям;
8. Закрывают браузер, когда родители входят в комнату;
9. Изменяют детали или лгут по поводу своих онлайн занятий.

### **Что можно посоветовать родителям?**

Для многих родителей Интернет нередко представляется списком сайтов, относительно которых надо быть в курсе: Facebook, Twitter, Вконтакте, Мой мир и т.д., в то время, как практически каждый месяц появляются новые, о которых родители даже не подозревают, содержащие реальные специфические риски. Как показывают результаты исследований, в настоящее время, если родители и беседуют с ребенком, то это, как правило, происходит с детьми младшего возраста. При этом подростки остаются несколько в стороне. Это не означает, что они более защищены, просто, родителям следует поменять характер бесед с детьми старшего возраста, перенося фокус со стоимости бренда, пользовательских тарифов у разных операторов на виды занятий в интернете. При этом нельзя не признать, что отследить занятия ребенка становится все сложнее. Пребывание

в одной комнате с ребенком не равносильно знанию того, чем он в этот момент занимается. Каждый месяц появляются новые приложения или сайты. В то время, как попытки отслеживать все появляющиеся новинки, равносильны тяжелой неравной борьбе, можно использовать другой подход. Он заключается в изучении общих принципов, способов использования детьми социальных медиа, смс-сообщений, фотографий, а не в привязке к какому-то конкретному сайту или приложению.

1. Проверяйте фото и видео ваших детей. Просматривайте их персональные странички, телефоны на предмет удаленных файлов и текущего содержимого. Родители регистрируются в той же сети, что и ребенок, просят включить их в друзья и таким образом быть в курсе того, с кем ребенок общается. Если же ребенок не проявляет доброй воли, родителям имеет смысл проявить изобретательность и использовать возможность стать фоловером ребенка. Поиск в Интернете поможет выбрать дополнительные инструкции по восстановлению удаленных фотографий или видео практически для всех моделей телефонов.

2. Просматривайте текстовые сообщения, которые отправляет и получает ваш ребенок. Проверьте время, когда сообщения были отправлены. Многие дети продолжают общение гораздо дольше того времени, когда родители думают, что они уже спят. Многие провайдеры предлагают программы родительского контроля, позволяющие контролировать и ограничивать время суток, в течение которого разрешен доступ.

3. Проверьте правильность всех настроек, чтобы личные данные случайно не стали доступными для посторонних. Проверяйте эту информацию регулярно до тех пор, пока ваш ребенок пользуется этим приложением. То, что нормальным образом используется сегодня, возможно, не будет тем же образом использоваться и завтра.

4. Контролируйте историю поисков вашего ребенка, причем, проверяйте не только телефон, компьютер, но и планшет, читалку, игровую приставку - все устройства, имеющие выход в Интернет. Не принимайте обещания вашего ребенка, что он не будет использовать устройства ненадлежащим образом, т.к. подобная доверчивость в действиях может иметь далеко идущие последствия. Если вы не хотите проверять историю на каждом устройстве, то отключите на части из них функции позволяющие получить доступ к внешнему миру. Если вы не знаете, как проверить историю, или подозреваете, что она может быть удалена, следует рассмотреть вопрос об установке программного обеспечения для мониторинга. Помните, что игровые сайты, социальные сети и даже программы совместной подготовки документов могут быть использованы для приватного общения с другими пользователями. Оценивайте как то, что ребенок размещает, так и контент, размещаемый другими. Вам лучше знать, что является приемлемым для вашего ребенка.

**Будьте бдительны.**

© ИПИ ФИЦ ИУ РАН

© АО ИОО